



CONTACTO



C/San Martin, nº 20, 2º. Iraizotz
(Navarra-España)



+034 609 45 47 64, +034 622 589 400
(Trabajo)

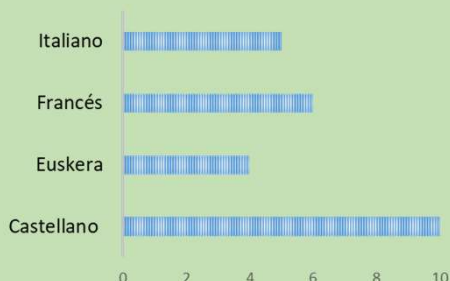


javier@uxama.org

APTITUDES

- **Sé escuchar** a las personas
- **Gestiono y aprendo de los conflictos**
- **Soy cercano** con las personas
- **Soy tenaz** y constante

IDIOMAS



OTRAS HABILIDADES

- **Conferenciante y divulgador científico** desde 1994
- **Formador para el empleo**, con más de 300 h certificadas
- **Emprendedor nato**, promotor y fundador de asociaciones y empresas
- **Nivel medio ofimática**, nivel de usuario en GIS, Acces y Excel

RESUMEN PROFESIONAL

Desde 1996 mi desarrollo profesional ha girado en el ámbito de la micología forestal, tanto en investigación, en formación como en turismo micológico, iniciando, contribuyendo y desarrollando proyectos de referencia en este ámbito. A partir de 2018 mi trayectoria varió y se amplió hacia el crecimiento personal al servicio de las personas. Siento la llamada del bosque y la naturaleza como herramienta para generar espacios de consciencia donde las personas nos podamos encontrar y reconocer. Mi formación y mi propia experiencia de recuperación de la salud a través del bosque me avala.

HISTORIA LABORAL

Actual Gerente y socio-trabajador – 02/2021-05/2025

Uxama Sociedad Microcooperativa- Larraintzar (Navarra)

- Gestión empresarial y coordinación trabajos
- Visitas guiadas micológicas y Consultorías micológicas
- Baños de bosque (Shinrin Yoku)



Guía de baños de bosque – 08/2019-5/2025

Profesional autónomo- Iraizotz (Navarra)

- Baños de bosque (Shinrin Yoku) y cuentabosques (familias)
- Visitas guiadas micológicas, charlas y cursos de micología
- Ponente principal en dos cursos de guía micológico SNE-Navarra. 2018 y 2019

Socio-trabajador– 08/2008-7/2019

Garrapo S.L.- Lizaso (Navarra)

- Micólogo en Parque Micológico Ultzama (cursos, consultorías, visitas guiadas)
- Educador ambiental Bosque de Orgi (Visitas guiadas escolares)
- Formador para el empleo en cursos, ponencias y talleres
- Consultor ambiental en proyectos de valorización recursos micológicos

Investigador– 12/1998-7/2012

Profesional autónomo.- Pamplona (Navarra)

- Seguimiento productividad micológica de los bosques de Navarra. Gobierno de Navarra. 1996-2012
- Seguimiento del impacto de aves en molinos de viento. 2003-2005

Educador pisos de acogida– 2/1997-4/1998

Asociación Navarra Nuevo Futuro. Pamplona (Navarra)

- Educador de fin de semana en pisos de acogida a niños y jóvenes con problemas familiares o de integración social.

FORMACION REGLADA

Formación en terapia de naturaleza. 2022

Asociación Experientia- Barcelona. 86 h.

- Seis días de expedición en las montañas donde exploré los beneficios así como los fundamentos teóricos y prácticos de facilitar experiencias terapéuticas en la naturaleza

Título de micólogo profesional. 2000.

Mº sanidad R. Italiana (Decreto 686/96). 320 h. Monte Grimano. Italia

VIII curso de formación para emprendedores. 1995-1996

Centro Europeo de Empresas e Innovación de Navarra(C.E.I.N).580 h.

Monitor/a de Educación Ambiental. 1995

Instituto Técnico Cuatro vientos (I.T.C.). Inem. Pamplona. 300 horas.

Licenciado en Ciencias Biológicas. 1994

Universidad de Navarra.



TALLERES Y EXPERIENCIAS PERSONALES

Practico la reevaluación a través de la co-escucha (RC), 1998-2023

El escuchar con aceptación y sin juicio es una práctica integrada en mi vida.

"Recuperé mi capacidad de sanar mis heridas emocionales a través del desahogo del miedo. Y descubrí que había detrás". <https://www.rc.org/>

Proceso de sanación tras una ruptura sentimental

"En 2014 me separé de mi pareja y atravesé problemas de salud por artritis recurrentes en mis rodillas durante dos años. A través del bosque, la meditación y una decisión firme de ser feliz salí adelante"

Taller de consciencia arbórea, 2019

Xabier Callejo. Urkia (Alaba) <https://conscienciARBorea.com/>

"Este taller marco mi vida al conocer a personas maravillosas y sobre todo a una persona que toco mi corazón y me hizo ver el amor que soy, pase lo que pase, ocurra lo que ocurra"

Taller de comunicación con árboles maestros, 2020

Fundación Icaros. Pedra i coma. Lleida. <https://www.fundacion-icaros.org/>

"En este taller, de la mano de Joan y Elena, conecte con mis ancestros y me permitió colocar sus heridas y saber que yo no soy esas heridas"

Soy estudiante y maestro de un curso de milagros, 2018-2025

Este libro de referencia mundial en el crecimiento personal se basa en un único juicio: *"Somos inocentes y por tanto el pecado no existe"* y en una única respuesta: *"El perdón de lo que nunca ocurrió"*

https://es.wikipedia.org/wiki/Un_curso_de_milagros

"Este libro me inspiró profundamente. Descubrí el propósito que me hace feliz"

Formado en la mentalidad del perdón, 2022-2025

(Jorge Lomar y Reyes Ollero). <https://www.escueladelperdon.org>

-Curso de integración del perdón. 2022.

-Curso de facilitación del perdón. 2023.

-Uso la facilitación compartida. 2025



Uxama es un nombre celta que significa **"en lo más alto"**. Es el nombre de la microcooperativa en la que trabajo. Y refleja el propósito clave en mi vida y en mi trabajo: *"dar lo mejor de mí y nunca conformarme con nada que no sea todo"*.

"Es imposible descartar las evidencias científicas que lo demuestran: el bosque está conectado para saber, para sentir y para curar"
Suzanne Simard, experta mundial en ecología forestal. *"En busca del árbol madre"*. Paidós 2021.

